

УТВЕРЖДЕНО
приказом КГБУ «СШОР по ЗВС»
от «26» января 2018 г. № 19-П

Правила внутреннего распорядка для спортсменов КГБУ «СШОР по ЗВС»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для спортсменов КГБУ «СШОР по ЗВС» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Законом Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», уставом КГБУ «СШОР по ЗВС» (далее - СШОР).

1.2. Правила определяют реализации статуса спортсменов СШОР, программ подготовки спортивного резерва их права и обязанности как участников программ спортивной подготовки, устанавливают распорядок и правила поведения, имея целью способствовать совершенствованию качества и результативности подготовки спортивного резерва в СШОР, рациональному использованию времени, отводимого на тренировочный процесс, укреплению дисциплины среди спортсменов. Правила распространяются на все мероприятия, проводимые за пределами СШОР.

1.3. Правила находятся на информационных стендах СШОР и размещаются на официальном сайте СШОР. Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами, разъяснение их содержания возложено на лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренеров).

1.4. Правила являются локальным нормативным актом, утверждаются директором СШОР либо лицом, исполняющим его обязанности (далее – руководитель), на неопределённый срок.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА

2.1. Спортсмен имеет право на:

2.1.1. равные права вне зависимости от расовой принадлежности, национальности, вероисповедания, пола, языкового различия, возраста, социального происхождения, материального положения и общественного положения родителей;

2.1.2. ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом СШОР, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки, подготовки спортивного резерва по соответствующему виду спорта в СШОР;

2.1.3. освоение программ спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта в объеме, установленном в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, освоение программ спортивной подготовки в полном объеме;

2.1.4. пользование объектами спорта, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной

экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения тренировочных мероприятий, спортивных соревнований и обратно, питания и проживания в период их проведения, в пределах выделенных размеров субсидий на финансовое обеспечение выполнения государственного задания и средств, поступающих от приносящей доход деятельности;

2.1.5. получение дополнительных (в том числе платных) услуг на договорной основе;

2.1.6 в соответствии с уставом осуществлять виды деятельности, оказываемые на безвозмездных условиях на основе договоров, заключенных с юридическими и физическими лицами;

2.1.7. выбор тренера и перевод в другую группу на соответствующий этап спортивной подготовки (по заявлению спортсмена или его родителей/законных представителей, решение оформляется приказом руководителя СШОР);

2.1.8. освоение программ в других организациях реализующих программы спортивной подготовки одновременно с обучением в СШОР, перевод в течение учебного года в другую образовательную организацию, организацию, осуществляющую спортивную подготовку, перевод в другую организацию соответствующего типа и вида в случае прекращения деятельности СШОР (с согласия родителей/законных представителей);

2.1.9. уважение человеческого достоинства, справедливое и гуманное отношение к себе со стороны спортсменов и работников СШОР, защиту от всех форм психологического и физического насилия, свободное выражение собственных взглядов и убеждений, в том числе выражение своего мнения относительно работы СШОР, не допуская унижения чьего-либо достоинства;

2.1.10. охрану жизни и здоровья, безопасные условия тренировочного процесса и соревнований;

2.1.11. лично или через родителей/законных представителей участвовать в работе органов общественного самоуправления при обсуждении и решении вопросов организации общественно-полезного труда, досуга и отдыха;

2.1.12. посещение мероприятий, проводимых программами спортивной подготовки, подготовки спортивного резерва СШОР для спортсменов, в том числе не предусмотренных, добровольное привлечение к труду, не предусмотренному программами спортивной подготовки (самообслуживание, общественно-полезный труд с целью соблюдения санитарно-эпидемиологических норм и правил);

2.1.13. необходимое медицинское обеспечение, проезд к месту проведения тренировочных мероприятий и обратно, питание, и проживание в период проведения тренировочных мероприятий, получение и приобретение спортивной формы, обуви, инвентаря индивидуального пользования в установленном порядке;

2.1.14. полную и достоверную информацию об оценке своих умений и навыков, а также о критериях этой оценки, объективную оценку результатов своей деятельности от лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренеров);

2.1.15. заблаговременное уведомление о сроках и формах промежуточной и итоговой аттестации (контрольные нормативы и контрольно-переводные экзамены), перенос сроков контрольных испытаний после пропусков по болезни, подтвержденных медицинскими документами;

2.1.16. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации, включение в состав спортивных сборных команд СШОР, Красноярского края при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

2.1.17. заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством и уставом КГБУ «СШОР по ЗВС»

2.2. Спортсмен обязан:

2.2.1. соблюдать устав, настоящие Правила, «Правила поведения спортсменов», режим работы СШОР, выполнять иные локальные акты и распоряжения администрации СШОР;

2.2.2. добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, подготовки спортивного резерва: выполнять учебный план, индивидуальные и групповые планы подготовки; посещать занятия, согласно расписанию, и выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные программой и/или индивидуальным планом. Полностью использовать время, предназначенное для подготовки, систематически и продуманно готовиться к занятиям в СШОР, активно участвовать в выбранных дополнительных мероприятиях;

2.2.3. соблюдать спортивный режим, требования безопасности (в том числе своевременное, без опозданий приходя на тренировочные занятия), гигиенические требования, вести дневник самоконтроля (начиная с групп 5 года обучения тренировочного этапа); извещать тренера о причинах отсутствия на тренировочных занятиях;

2.2.4. выступать в соревнованиях за СШОР на всех уровнях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

2.2.5. своевременно проходить медицинское обследование, строго выполнять требования медицинского контроля;

2.2.6. стремиться к нравственному и духовному развитию и самосовершенствованию, вести себя достойно, культурно и с уважением к окружающим, как на тренировочных занятиях, так и вне их, не допускать проявления грубости и вульгарности, воздерживаться от недостойных действий, уважать честь и достоинство работников СШОР, других спортсменов, родителей;

2.2.7. знать антидопинговые правила;

2.2.8. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья и безопасности собственной жизни и жизни своих товарищей;

2.2.9. поддерживать чистоту и порядок в помещениях и на территории мест проведения тренировочных и воспитательных мероприятий;

2.2.10. иметь опрятный внешний вид, бережно относиться к имуществу СШОР, государственной, общественной и частной собственности, к личному имуществу граждан, возмещать ущерб и подвергаться взысканию в случае порчи имущества.

2.3. Спортсменам запрещается:

2.3.1. приносить, передавать или использовать табачные изделия, спиртные напитки, токсические и наркотические вещества, оружие, допинг;

2.3.2. использовать любые средства и вещества, могущие привести к взрывам и пожарам;

2.3.3. применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства.

III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ СПОРТСМЕНОВ

3.1. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утверждённым «далее-руководитель» СШОР расписанием, составленным по представлению тренеров с учётом пожеланий родителей/законных представителей и возрастных особенностей спортсменов.

Проведение занятий

16-18 лет с 8:00 до 20:00 часов.

3.2. Продолжительность академического часа составляет 45 минут. Продолжительность одного занятия не должна превышать:

- в группах начальной подготовки – 2-х академических часов;
- в тренировочных группах 1, 2 года обучения – 3-х академических часов;
- в тренировочных группах 3-5 года обучения и в группах совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения - 4-х академических часов;
- в группах совершенствования спортивного мастерства 2, 3 года обучения и в группах высшего спортивного мастерства - 5-и академических часов.

3.3. Максимальный недельный режим устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки, определяется с учётом техники безопасности в соответствии с программой спортивной подготовки, подготовки спортивного резерва по виду спорта.

3.4. Тренировочные мероприятия (в том числе тренировочные занятия, соревнования, воспитательные мероприятия) могут проводиться в любой день, включая выходные дни и государственные праздники.

IV. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ

4.1. К спортсменам по решению тренерского совета соответствующего отделения могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление.

4.2. За неоднократное нарушение Правил, спортсмены могут быть отчислены в порядке, предусмотренном уставом СШОР и «Положением о порядке приёма, перевода и отчисления спортсменов КГБУ «СШОР по ЗВС».