

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
КГБУ ДО «СШОР по ЗВС»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
КГБУ ДО «СШОР по ЗВС»

протокол от 01.09.2023 № 1

приказ от 01.09.2023 № РБ/3-1

ПОЛОЖЕНИЕ

об охране и укреплении здоровья обучающихся краевого государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение об охране и укреплении здоровья обучающихся краевого государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «СШОР по ЗВС» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Положение направлено на реализацию необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся КГБУ ДО «СШОР по ЗВС» (далее - Учреждение).

1.3. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, такие как:

определение оптимальной нагрузки, режима тренировочных занятий;

пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и их аналогов; обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в помещениях Учреждения;

профилактика несчастных случаев с обучающимися во время тренировочного процесса;

проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий;

прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Основная цель: обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся Учреждения.

2.2. Задачи:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

3. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧРЕЖДЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Проведение методической и просветительной работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.2. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, время отдыха), в том числе при проведении образовательный процесс педагогических инноваций.

3.3. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в т.ч. здоровье сберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

3.4. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса.

3.5. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, мотивации).

4. ТРЕБОВАНИЯ К ОБУЧАЮЩИМСЯ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В УЧРЕЖДЕНИЕ

4.1. При поступлении в Учреждение необходимо представить медицинское заключение (справка) с медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний к занятию избранного вида спорта.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ВЫЕЗДНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

5.1. Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача;
Проведение инструктажа по технике безопасности:

- на учебно-тренировочном занятии;
- при перевозке детей на транспорте;
- поведение детей в транспорте;

- при проведении спортивно-массовых мероприятий и др.

6. ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

6.1. Тренер-преподаватель проводит работу, направленную на сохранение здоровья обучающихся во время учебно-тренировочного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

6.2. Ответственность за здоровье во время проведения тренировочных занятий несет тренер-преподаватель. Тренеры-преподаватели проводят работу с родителями, предполагающую проведение бесед, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

7. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.2. Обучающиеся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

7.3. Тренер-преподаватель контролирует наличие и комплектование аптечки, необходимой для оказания доврачебной помощи при травмах.

7.4. Тренер преподаватель отвечает за:

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий (применение обеззараживающих веществ ежедневно, применение ультрафиолетовой лампы по утвержденному графику);

- своевременное выявление заболевших детей и изоляцию их, оказывать первую

- медицинскую помощь при возникновении несчастных случаев;

- информирование руководителя о необходимости вызова скорой помощи в экстренной ситуации, содействовать этому;

- формирует необходимый список медикаментов необходимых при учебно-тренировочных занятиях, обеспечивает хранение и своевременное пополнение аптечки;

- посещением курсов повышения квалификации «Оказание первой помощи» с последующей аттестацией один раз в 5 лет.

7.5. Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся в Учреждении, включают:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, антитеррористической защищенности;

- оснащение помещений для занятия спортом необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения учебного плана;

- оснащение помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

8.1. В целях обеспечения безопасности обучающихся, профилактики несчастных случаев в образовательной среде в помещениях Учреждения создаются условия для осуществления безопасной учебно-спортивной деятельности, обеспечиваются высокий уровень подготовки преподавательского состава, система инструктажей по мерам безопасности при осуществлении учебно-спортивного процесса, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися.

8.2. Помещения Учреждения оснащаются средствами технической, электронной и противопожарной защиты, над которыми осуществляется контроль и обеспечивается бесперебойность работы.

8.3. Для обеспечения безопасности обучающихся на территории, в зданиях и в помещениях Учреждения установлена система видеонаблюдения с видеофиксацией.

8.4. Помещения Учреждения оборудованы системой охранно-пожарной сигнализации, управлением эвакуации и оповещением людей о пожаре и чрезвычайной ситуации. Помещения Учреждения оснащаются утвержденными планами эвакуации с инструкцией и условными обозначениями эвакуационных выходов, путей и направлений движения к эвакуационному выходу, мест расположения огнетушителей, кнопок ручного пожарного извещателя, пожарных кранов, электрощитовых, телефонов, аптек первой помощи.

8.5. Пожарная сигнализация, расположенная на территории Учреждения, подключается к системе, обеспечивающей выезд пожарных частей города без участия персонала.

8.6. Для выполнения условий обеспечения безопасности обучающихся в установленном порядке организуется обучение педагогического состава и сотрудников Учреждения по программам противопожарных инструктажей.

9. ПРОФИЛАКТИКА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

9.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, своевременным техническим обслуживанием, надлежащей эксплуатацией инженерных систем и содержанием зданий Учреждения; соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий.

9.2. С целью выполнения требований техники безопасности на занятиях обучающихся в начале учебного года проводится вводный, первичный и повторный инструктаж по технике безопасности, противопожарной безопасности с освоением

мер для предупреждения пожара, действий в случае возникновения пожара. Факт прохождения инструктажей обучающимися фиксируется в журналах инструктажа.

9.3. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении осуществляется в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

10.2. Положение является локальным актом образовательного учреждения.

10.3. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется в порядке его принятия.

10.4. Настоящее Положение может быть изменено (дополнено) локальным актом образовательного учреждения.